



Número 2

Queridos amigos y amigas del CLA:

Adentrados ya en este tiempo de Cuaresma y cercanos a la Pascua, aparece de nuevo nuestra revista Amar y Servir.

Desde el Centro Loyola seguimos mirando hacia fuera y percibiendo las necesidades de tantas personas que, a nuestro alrededor tienen hambre y sed de dedicación, de vida o de bienes.

Al comienzo de este camino, José Manuel Martínez con su reflexión, nos situaba en esta andadura que nos llevará a resucitar con Cristo. La limosna, la oración y el ayuno no pueden ser cargas pesadas sino una alternativa para vivir con sentido. Sentido que nos lleva a compartir nuestra misión de servicio a la reconciliación y la justicia del evangelio para todos.

Es tiempo de reconciliación. Hay a menudo muchas historias, encuentros, desencuentros en nuestras vidas. Mucha necesidad de reconciliar con lo que se ha podido romper o agrietar: con Dios, con los otros, con uno mismo. Somos invitados a abrazar, a perdonar, a querer.

El papa Francisco, en su mensaje para la Cuaresma, nos decía: "querría que mi voz traspasara las fronteras de la Iglesia, para que llegara a todos, hombres y mujeres de buena voluntad, dispuestos a escuchar a Dios. Si se sienten afligidos como nosotros, porque en el mundo se extiende la iniquidad si les preocupa la frialdad que paraliza el corazón y las obras, si ven que se debilita el sentido de una misma humanidad, únense a nosotros para invocar juntos a Dios, para ayunar juntos y entregar juntos lo que podamos como ayuda para nuestros hermanos".

En nuestras Comunidades, el lema elegido para la Pascua de este año VE + ALLÁ, nos anima a, superando dificultades, ir al encuentro de Jesús que nos regala la oportunidad de iluminar nuestras sombras y que nuestro corazón vuelva a ilusionarse, a arder de fe, esperanza y amor para mantener e impulsar la Misión que se nos confía.

Con todo mi afecto, para vosotros y para vuestras familias

¡Feliz Pascua del Señor!

Mariano Cantón Soriano



¡Porque vamos a Resucitar!

Aún sonrío al recordar las caras divertidas de alegría y asombro: estaba acabando la Misa del Gallo cuando el cura se dirige por megafonía a las mamás con niños menores de un año para que se acerquen al altar y, una vez allí nos dice a todos que el tradicional beso al Niño Jesús, se lo vamos a dar a los piecillos de aquellos bebés que habían sido acercados por sus jóvenes mamis. El vigilante y omnipresente sacristán se acerca al micro más cercano y le dice al cura que tenemos allí, recostado en un mullido almohadón de terciopelo con flecos dorados, una imagen del Niño Jesús preparada, a lo que el cura replica rápido: *"pero hombre, ése es de escayola; estos que tienen sus mamás en brazos izon de verdad!"*... ni que decir tiene que la cosa acabó en fiesta y servidor pudo besar los pies al Niño representado esta vez, en un significativo plus de alegría navideña, ¡por mi propia nieta!

"Ése es de escayola; estos de aquí izon de verdad!"

Tengo para mí la impresión de que confundimos a menudo los términos, en concreto y por lo que ahora mismo se refiere, a la Cuaresma: hacemos cuaresmas 'de escayola', cuando podíamos hacerla 'de verdad'.

Pero empecemos por el principio que, ya puestos, conviene bien situarnos con datos ciertos:

1. ¿Cuántos días?

Eso tan manido de que el tiempo se llama cuaresma porque son cuarenta días no hay bien por dónde cogerlo y, por aclararnos, copio el calendario mismo de este año del Señor de 2018:

Contando desde el Miércoles de Ceniza cuarenta días, no hay más que contar, se cumplen el Domingo de Ramos, con lo que nos deja en un imposible limbo nada menos que a la Semana Santa, que por ser la anterior a la Pascua es la última de Cuaresma.

La cosa se arregla si miramos un poco hacia atrás, al origen de la misma:

En el s. IV hay ya noticia cierta de una preparación a la Pascua que empezó siendo de veinte, pero se estableció pronto en cuarenta días: los que iban desde el domingo "de quadragésima" (este año el 18 de febrero) hasta el domingo de Pascua. Pero ese cómputo dejaba dentro de las ascesis y penitencias cuaresmales, mucho más severas y rígidas que las actuales, a todos esos domingos, que por ser el día del Señor no les cuadraban ayunos ni

Amar & Servir

abstinencias. Así pues, en el s. VII se añadieron cuatro días antes, desde nuestro actual Miércoles de Ceniza, al tiempo que se descontaban los domingos por la razón antes dicha.

Ahora sí salen las cuentas, cuarenta días; pero bien contados tal como aparecen coloreados en la tabla: del Miércoles de Ceniza al sábado Santo, ambos inclusive y domingos excluidos.

12-FEBRERO	13	14-Mié Ceniza	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1-Marzo	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22-	23	24	25- D. Ramos
26	27	28	29-Jue.Sto.	30-Vie.Sto.	31-Sáb.Sto.	1-Abril-PASCUA

2. ¿Y por qué Cuarenta?

Sabemos que los libros de la Biblia utilizan un lenguaje más cercano al simbolismo oriental que al cientifismo occidental; al fin y al cabo, tú y yo somos griegos, grecorromanos, de cultura; pero aquellos eran hebreos, semitas al fin; para ti y para mí cuarenta es, cómo decírtelo, "uno más de treinta y nueve o el doble de veinte"... pero para ellos, cuarenta es... "toda una vida", o mejor aún: "lo que viene después de una vida". Al fin y al cabo, la esperanza de vida en España hoy es de 85 años para las mujeres y de "sólo" 80 para

los varones (itoma ya discriminación!) ... pero en un año tan evolutivamente reciente como fue 1900, la esperanza de vida en España no llegaba a los 36 años: lo dicho, cuarenta años igual a los años de una generación.

40 son los años del Éxodo que sigue a la primera Pascua del Pueblo de Israel tras la esclavitud de Egipto; un cuarenta que significa que ninguno de los que salieron de Egipto con mentalidad de esclavos alcanzó a entrar en la Tierra Prometida, para la que Yahveh se forjó en el Desierto un pueblo de hombres libres.

Amar & Servir

40 son también los años del Reinado del gran Rey David; cuarenta redondos, es decir: lo que viene luego es ya otra cosa; como así fue: tras un único y sabio Salomón el Reino quedó dividido a su muerte para siempre en dos, el Norte y el Sur, y para siempre, además, enfrentados rivales.

40 son, esta vez días, los días y las noches del Diluvio: hay que dejar claro que lo que viene después es otra cosa, una nueva creación.

40 los días de Moisés en el Monte Sinaí hasta bajar ya con las Tablas de la Ley en la mano: un nuevo tiempo para una nueva relación entre Dios y su Pueblo.

Y 40 los días de Elías hasta otro monte, esta vez el Horeb. Y éste de Elías es un cuarenta tan sugerente y nos ha sido tan troceadamente contado, que obliga a una más explícita y conjunta reseña:

- *Episodio 1º*: Elías, harto de los falsos profetas de Balaam, que seducen y engañan al Pueblo, provoca una definitiva catarsis que termina literalmente, que aquella gente no se andaba con menos, con todos ellos; el rey entonces persigue a Elías, también a muerte. [I Re 18]

- *Episodio 2º*: Harto de huir, Elías se echa bajo un arbusto y se desea la muerte con unas palabras enternecedoramente dolientes: "*Basta ya, Señor, idéjame morir!*". Un ángel le conforta con pan y vino, le insiste para que se alimente y Elías, "*con la fuerza de aquel alimento caminó cuarenta días hasta el monte del Señor, el Horeb*". [I Re 19, 1-10]
- *Episodio 3º*: Al llegar al monte el Señor le pide se esconda en una grieta porque va a pasar ante él: "*no como viento huracanado, ni como terremoto, ni como fuego abrasador, sino como una brisa suave*". [I Re 19, 11-13]

Como también 40 fueron los días de Jesús en el desierto tras los que, como nos cuenta Marcos, salió para comenzar a hablar una Buena Noticia.

Y, a propósito de todos los 'cuarentas' anteriores: quizá si coges y lees alguna de las citas bíblicas anteriores (recuerda a San Pablo: "*la Palabra de Dios es cortante como espada de doble filo*"), quizás, digo, puedas en lo escondido de tu aposento, escuchar el susurro de esa suave brisa que te oriente en cómo celebrar esta Cuaresma. ¿No te sugiere alguna de esas lecturas, o entre

Amar & Servir

todas ellas, otros tantos enfoques para tu cuarentena de este año?

- ¿De qué esclavitud has de librarte tú, gracias a Dios y también, quizá, a algún purificador ayuno, para poder entrar libre en la Tierra Prometida de tu Resurrección?
- ¿Qué diluvio ha de caer, o qué limosna has de dejar caer en otras manos, para que puedas surgir en tu Resurrección como una nueva creación del Señor?
- ¿Qué nuevos artículos de la Ley nueva del Amor has de grabar en tu corazón de piedra para que se

convierta en un latiente corazón de carne?

- ¿Cuál va a ser el alimento orado con cuya fuerza vas a poder caminar cuarenta días preparándote para tu inminente resurrección?
- ¿Cuál la hora buscada y reservada (iy marcada en tu agenda!) para tu desierto personal en el que poder escuchar más nítida la suave brisa de la voz del Señor?
- Y, ¿con qué paciente ayuno vas a preparar la Buena Noticia que el mundo espera ver, que no oír, en ti y en tu vida?

3. ¿Para qué otra vez la Cuaresma?

Los que vivimos ya hace años en una dilatada, a Dios gracias, "juventud acumulada" hemos aprendido, las más de las veces más bien a base de trompicones, algunas pocas aunque sólidas certezas que podríamos definir como nuestras experiencias vitales; tales podrían ser, entre otras, las que aquí enuncio:

- **"Hacer el bien, me sienta bien"**. Enunciado en negativo es también vitalmente cierto: hacer el mal, hacer daño, me sienta mal, me hace daño a mí mismo; es ésta una gozosa experiencia vital de tanta

gente que, aunque sea ya de mayor, se apunta a un voluntariado, esa diversa y tan evangélica manera de hacer la Buena Noticia, pues cuando reparte la cena a los "sin techo", como cuando canta para los abuelitos del Asilo o cuando enseña las primeras letras a magrebíes o sirios refugiados, sabe que todo ello lo está haciendo al mismo Dios ("a Mí me lo hicisteis") en sus hermanos más necesitados.

- **"Aquello, persona o cosa, a lo que no veo sentido, acabo por dejarlo de lado"**. Recuerdo aquella juvenil amistad de la que, sin pensarlo, fui saliendo sólo; nos



Amar & Servir

separó, más tarde lo vi más claro, un brumoso e indefinible sentimiento de incómoda toxicidad. Como aquel enfebrecido y entretenido estudio del alemán, porque mis nietos iban a ser hispano-germanos, que me duró "na y menos" en cuanto mi hija decidió desmontar sus cuarteles de allí y fijarlos a un par de calles de los nuestros. E incluso aquella idea profusamente transmitida de un Dios al que debía tener contento haciendo buenas obras sin fallar, pues lo contrario me sumiría en un infierno de insomnios angustiosos, que fue abandonada en cuanto un llanto tan desgarrador como liberador consiguió anegar en lágrimas ardientes aquella indecente y obscena imagen divina.

- **"La vida incluye un poco de todo"**: optimismos y arrebatos, ocupaciones que generan tensiones junto a salidas y viajes relajantes, épocas de serena bonanza y apacible amistad pero también túneles oscuros y amenazantes transitados, huidizamente como en una soledad poblada de aullidos... la

Vida incluye la vida, todo eso que es la vida, pero en ese mismo billete siempre sin retorno hay una parada última que es la Muerte... siquiera sea entrevista junto a tantas visitas al tanatorio por aliviar la ausencia de los familiares de quien no ha podido ya "esquivar tantas piedras en los que otros tropiezan y caen". La vida, como la muerte, son también experiencias vitales.

Sin embargo, no hay nada experiencial en la Resurrección, en la que creo: es un puro artículo de Fe. Lo que he ido aprendiendo en la vida y hasta la vida misma, e incluso la muerte, forman parte de mis experiencias vitales. Pero no es así la Resurrección a la que sitúo en el ámbito propio de Dios, el Señor de la Vida. Resucitar no es algo que me haya sido dado conocer por cercanía o experiencia, siquiera fuese de otros; es una más de "las cosas de Dios", ninguna de las cuales "cabén" en mi cabeza. De la Resurrección sé que será, pero no sé qué ni cómo será. Por eso, para prepararme, son estos cuarenta días al año; algo así como una especie de periódico cursillo sobre el tema: Prepárate, ivas a resucitar!



Amar & Servir

4. Y ¿Qué nos enseña San Ignacio sobre la Cuaresma?

El Peregrino, como a sí mismo gustaba llamarse en su Autobiografía vive la Cuaresma como tiempo fuerte, de especial sustancia y contenido de calidad: *"me hallo bueno de salud corporal, esperando la Cuaresma para dejar los trabajos literarios por mejor abrazar otros mayores y de mayor calidad"* (carta de 1536, desde Venecia). ¿qué otras actividades mayores y de mayor calidad puedo acometer yo esta Cuaresma?

Es tiempo propio de adoración de la Cruz, para lo que podemos recuperar el esclarecedor "Coloquio de misericordia" de la primera semana de Ejercicios: *"Imaginando a Cristo nuestro Señor delante y puesto en cruz hacer un coloquio..."* en el que podemos saltar directamente al *"mirando a mí mismo"* [EE.53]. ¿Cómo me sugiere el Cristo puesto en cruz, mirando a mí mismo, que me prepare este año para mi próxima -o futura- resurrección?

Qué prácticas en concreto pueda yo realizar puede ser una elección personal de esta Cuaresma: recojo la orientación de Ignacio en los "modos para hacer sana y buena elección" /Cuaresma, de los que quizá me sirvan mejor los segundos, más plásticos e imaginativos, que los primeros,

más racionales y discursivos: *"mirar a un ser humano desconocido, considerar qué le diría yo que hiciese y, haciendo yo lo mismo, guardar para mí la regla que para el otro pongo"* [EE.185]. Con mi sabiduría acumulada en tantos años y tantas cuaresmas, ¿cómo le diría yo a un joven creyente que se fuera preparando, año a año, cuaresma a cuaresma, para mejor resucitar?

"Ayuno que nos despierta y debilita nuestra violencia, limosna que se convirtiera en auténtico estilo de vida, más tiempo para la oración que descubre las mentiras secretas con las que me engaño a mí mismo", en magistral mensaje del Papa Francisco para esta Cuaresma. Pero también lecturas apropiadas (¡qué buen tiempo para leer un evangelio entero y "de seguido"!, Marcos por ejemplo, que si de lo que se come se cría, de lo que se lee, se vive; revisar mi voluntariado en el que dar de comer, o beber, o vestido o las primeras letras, en sus hermanos más necesitados, al mismo Señor; apoyar, aunque sea simplemente asistiendo, a esos encuentros por un mundo más Reino de Dios: Jornadas contra la Trata (vie.23, M^a Auxiliadora, 20:30)... ¿qué voy a hacer, Señor, esta Cuaresma, para mejor prepararme?, Porque ¡VOY A RESUCITAR!

Jose Manuel Martínez Román

Amar & Servir

Ciclo: Tierra – Techo – Trabajo El papa Francisco y la construcción de Otro Mundo Posible *La lucha por una vida digna en Alicante*

El viernes **26 de enero** pudimos disfrutar en el Centro Loyola de Alicante del primer **encuentro** en torno al proyecto del **Papa Francisco de construcción de "Otro Mundo Posible"**. Un acto organizado por la Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC), las Comunidades Cristianas Populares, la Mesa Interreligiosa de Alicante y el Centro Loyola. Allí coincidieron cerca de cien personas de distinta procedencia, desde diversos partidos políticos a parroquias, comunidades eclesiales de base, pasando por sindicatos u ONG de diversa índole.

La mesa de diálogo fue presentada por **Manolo Copé**, militante de la HOAC, que dio paso a la primera intervención de **Héctor Illueca**, miembro del frente cívico Somos Mayoría, inspector de trabajo y profesor asociado de la Universidad de Valencia. Desde su perspectiva de persona ajena al mundo eclesial, mostró su enorme y grata sorpresa por la apuesta decidida del Papa Francisco en favor de las mayorías populares y de los colectivos más oprimidos. Héctor insistió en que Francisco es el primer Papa no europeo en trece siglos, y que es una persona "de otro mundo", si no ajeno a la cultura occidental dominante, si que procedente de los

márgenes de ésta. Francisco ha sabido ver la pérdida de hegemonía mundial de esa cultura frente a otras incipientes, y se ha convertido en visualizador de las injusticias que el sistema dominante ejerce sobre millones de habitantes de nuestro planeta. Y no solamente esto, también ha mostrado la prioridad de esta apuesta para los que se dicen cristianos, con el riesgo que esto supone para la institución que preside.



En segundo término, intervino **Charo Castelló**, militante de la HOAC y expresidenta del MMTC (Movimiento Mundial de Trabajadores Cristianos). Charo nos comunicó con entusiasmo la riqueza y la creatividad que se han desarrollado en los tres encuentros que el Papa ha tenido con los Movimientos Sociales, y en los cuales ella ha podido participar. El proyecto del Papa Francisco para "Otro Mundo Posible" se fundamenta en la reivindicación

Amar & Servir

de tres valores básicos: Tierra, Techo y Trabajo. Tres valores que además de defender unas condiciones de vida dignas, insisten en el respeto a las diversas identidades culturales y a la Madre Tierra, como identidad común a todos. Charo insistió en que el Papa ha animado en todos los encuentros a los líderes de los Movimientos Sociales a trabajar de forma incansable con aquellas personas más vulnerables, abordando sus problemáticas estructurales; más "con ellos y desde ellos" que "para ellos", menos desde arriba y más desde su misma realidad.

Finalmente se entabló un fructífero diálogo con los asistentes en que se puso de manifiesto lo apasionante del proyecto al tiempo que las dificultades del mismo, tanto hacia dentro como hacia fuera de la Iglesia.

El jueves, **22 de febrero**, tuvimos la segunda parte de este ciclo. Empezamos con una pequeña feria alternativa, con la presencia de Som Energía Alicante, REAS (Red de Economía Alternativa y Solidaria) y Mercat Arrels, y según iba llegando la gente se paraban a charlar con los de estas asociaciones y entre ellos.

Luego pasamos a la Mesa Redonda, con la presencia de Yolanda García (Kelly's de Benidorm), Jesús Naranjo (activista

social), Joaquín Sánchez (sacerdote de Murcia, Plataforma Antidesahucio PAH) y José Navarro (Vicario Episcopal de Alicante), actuando como moderador Manolo Copé (miembro de la HOAC).



Empezamos con un vídeo resumen del Encuentro de Movimientos Populares en donde el Papa Francisco nos propone un proyecto-puente de los pueblos frente al proyecto-muro del dinero, pidiendo tierra, techo y trabajo para todos: hermanas y hermanos, como derechos sagrados por los que vale la pena luchar. Nos invita a la vez a proteger la Creación y la adecuada administración de la 'casa común',

Después, la exposición de Yolanda, portavoz de las Kelly's de Benidorm, que nos abría la mirada a un mundo, el de las camareras de hotel y trabajadoras de la limpieza, que se ven obligadas a aceptar condiciones en ocasiones similares a la esclavitud; mujeres que, arrastrando carros



Amar & Servir

de 100 kilos, soportan cargas de trabajo que les provocan enfermedades musculares. Bajo el lema "tocan a una, nos tocan a todas", las Kelly's aúnan esfuerzos para luchar por las mínimas condiciones que deberían tener para poder desempeñar su trabajo.

A partir de ahí, tanto Yolanda como Jesús Naranjo, Joaquín Sánchez y José Navarro, expusieron sus experiencias entorno a varios temas: movilizaciones por el derecho a la vivienda, contra los desahucios, en defensa de los refugiados, apoyando movimientos vecinales, etc.; todo muy interesante, sobre todo por el modo de compartirlo desde su día a día y codo a codo.

Después se produjo un turno de diálogo con el público asistente.

Nos quedaron muchas cosas por escuchar y por decir, pero, resumiendo y en palabras del 'cura de la PAM': tendremos que intentar converger para, aunando voluntades y esfuerzos, luchar contra las injusticias.

Agradeciendo todo lo compartido, intentaremos seguir sus pasos en la construcción de un mundo más justo, solidario y humano.

Alberto Miñano y M^a Prisca Asensi
(Equipo de Incidencia)

Taller de Formación: "Fortalezas personales y Vida con sentido. Aportaciones para el acompañamiento."

El sábado 17 de febrero, contamos en el CLA con la presencia de Alfonso Salgado quien nos impartió un taller formativo para acompañantes de EE.

Alfonso es profesor de Psicología Biológica de la Universidad Pontificia de Salamanca y de la Complutense de Madrid. Autor de 7 libros y participó en el Consejo de redacción de la revista Manresa. Es

miembro de CVX y fue presidente de CVX España del 2009 al 2014.

El interesante taller que nos regaló tenía por título: "*Fortalezas personales y Vida con sentido. Aportaciones para el acompañamiento*", donde nos presentó herramientas que nos pueden servir para cada uno de nosotros y para acompañar a otros.



Amar & Servir

Nos recordó, como un punto de partida, que en los Ejercicios Espirituales se han de quitar afecciones desordenadas, topes y limitaciones para buscar y hallar la voluntad de Dios.

Nos ayudó a buscar las fortalezas, las virtudes y competencias desde las cuales aprender a ser feliz, a encontrar sentido a la vida y a tener una vida con sentido sabiendo cual es la dirección hacia donde voy.

Estuvimos trabajando, siempre a nivel personal, el reconocer cuáles son nuestras virtudes y ver cuánto tiempo dedicamos a esto, recordando la parábola de los talentos. Mirar cómo desarrollar mis talentos, ya que no son para mí sino para ponerlos al servicio del Reino. Contemplar y darle sentido a lo que hago más allá de lo que estoy ahora haciendo.

Es muy enriquecedor aprender a agradecer, descubriendo que en nuestras vidas pasan cosas buenas; mirando con otros ojos, ojos compasivos hacia mí y hacia los otros, y darnos cuenta que detrás de muchas de esas cosas que nos ocurren hay personas a las que agradecer, personas que nos han querido.

Como unas herramientas valiosas en este sentido, nos aconsejó realizar un diario de bendiciones o escribir una carta de agradecimiento a alguien por algo y enviársela o dársela.

¡Cuánto bien nos regaló Alfonso y cuánto que agradecerle a él también por lo compartido!

Susy Cortés
(Equipo de Espiritualidad)

Hijos e hijas de un peregrino. Hacia una teología de las migraciones

Así se titula la conferencia – taller que nos impartirá Alberto Ares la mañana del sábado 28 de abril en el Centro Loyola, y que se apoya en el último cuaderno de Cristianisme i Justicia, escrito por él mismo. Alberto como jesuita, actualmente está al servicio como delegado del sector social de la Compañía de Jesús en España, además de ser un experto en migraciones.

Con este motivo, y por medio de este encuentro que se está preparando, queremos reflexionar juntos, la necesidad de reconocer que, en cada momento de la historia, nuestra iglesia y sus teologías son hijas de diferentes contextos culturales. No podemos hablar de teología sin hablar de un recorrido a lo largo de la historia. La reflexión teológica actual, si quiere ser realmente significativa para los creyentes, no puede obviar la diversidad geográfica,



Amar & Servir

histórica y cultural que caracteriza nuestro mundo y nuestra iglesia.

Actualmente hay más de 232 millones de personas migrantes en todo el mundo. Estamos viviendo un momento clave de la historia, en el que los flujos migratorios plantean serios interrogantes en nuestra forma de vida, a las relaciones internacionales, a la gestión de la diversidad dentro de nuestras sociedades y a la manera que tenemos de dar una respuesta clara a las situaciones dramáticas de muchas familias que llaman a nuestras puertas. ¿De qué modo respondemos los cristianos a estas cuestiones? Para Alberto Ares, "el fenómeno migratorio representa un elemento que hay que tomar muy en cuenta desde una reflexión teológica seria y rigurosa". De esta necesidad surge la teología de las migraciones, una disciplina nueva pero arraigada en la tradición bíblica y el magisterio de la Iglesia.

La Biblia se reconoce como una realidad en movimiento, con experiencias migratorias, de exilio, de acogida y de hospitalidad. Los textos bíblicos nos presentan el Pueblo de Dios como un pueblo peregrino.

Alberto Ares nos ayudará a ver cómo se hace presente la realidad migratoria en la Biblia, la tradición apostólica y el Magisterio de la Iglesia. Y lo hace para señalar nos las encrucijadas en las que nos sitúa una mirada comprometida con la realidad: la identidad, la dignidad, la justicia, la hospitalidad y la visión integral. Son cuestiones que nos enfrentan a tensiones legales, políticas, culturales, económicas o sociales, generadoras de desigualdad, exclusión, explotación o estigmatización. Pero al mismo tiempo, son realidades en las que se hacen presentes elementos centrales de la misión de Jesús y de la Iglesia, como la hospitalidad, la misericordia y la reconciliación en los contextos actuales.

El Equipo de Incidencia

El arte de la mirada contemplativa

"Una de las verdades fundamentales del cristianismo, desconocida con demasiada frecuencia, es ésta: lo que salva es la mirada"

(Simone Weil)

En nuestro entorno hay mucha gente que no calla nunca; vivimos en sociedades muy ruidosas; nuestra mente no para. El silencio



Amar & Servir

asusta porque tememos encontrarnos interiormente, tenemos miedo a encontrarnos con nosotros mismos. Pero eso puede suceder si hay juicio. En la contemplación, solo hay verdad. Así como la escucha es la clave de una buena comunicación interpersonal, necesitamos el silencio interior para escuchar nuestra verdad y la de los demás.

A la mirada contemplativa se han referido todas las tradiciones místicas como cumbre de todas las formas de oración. En la tradición cristiana, a la lectio (lectura) sigue la oratio (oración vocal), a la oratio, la meditatio (reflexión mental y cordial), y a la meditatio, la contemplatio (identificación con lo contemplado).

El evangelio no es ajeno a esta mirada: "Dichosos vuestros ojos porque ven", dijo Jesús a sus discípulos en una ocasión. Pero en otro lugar merecieron este reproche recogido del profeta Isaías: "Por mucho que miran, no ven; por más que oyen, no comprenden". También se refirió a la luz y a la oscuridad en relación a nuestros ojos: "La lámpara del cuerpo es el ojo. Si tu ojo está sano, tu cuerpo entero tendrá luz; si tu ojo está enfermo, tu cuerpo entero estará a oscuras. Y si la única luz que tienes está oscura, ¡cuánta será la oscuridad".

Queda claro que no es suficiente con ver, e incluso con mirar atentamente para conocer. Hay una percepción de la realidad que pertenece solo a la contemplación. Podríamos decir que a través de la mirada contemplativa que mira hacia dentro alcanzamos la verdad.

De la mano de María Zambrano describimos lo que es contemplar: "Es un saber desinteresado, que viene a resultar el más interesado de todos que, en realidad, no es añadir nada sino convertir el alma, un hacerla ser, ya que el que contempla se hace semejante al objeto de contemplación.

Contemplar no es retirarnos a un lugar silencioso y desentendernos del compromiso. El reto es alcanzar la contemplación en las relaciones: "La contemplación es en buena medida una escuela y una preparación para esa otra contemplación más difícil, y que no brota espontáneamente. Ser contemplativos/as en la relación no es tanto mirar a Dios sino mirar al hermano/a con los ojos de Dios". (G. Faus).

La contemplación nos acerca a ser aquello que contemplamos. Sencillamente sucede cuando dejamos de ser, cuando nos convertimos en lo contemplado. La gran maestra de la contemplación es la naturaleza. De aquí podríamos aprender el



Amar & Servir

arte de la mirada contemplativa con el hermano/a y con el pobre. "El verdadero amor siempre es contemplativo, nos permite servir al pobre porque él es bello, más allá de su apariencia." (Papa Francisco. EG 199).

Una mujer con gran sensibilidad, Mariola López, nos propone esta descripción de la auténtica mirada: "Un ojo sano, una mirada sana, es aquella que saber ver al otro en lo mejor de sí mismo, en su originalidad; y que sabe también aceptar su parte de sombra, sin rechazar nada. Una mirada que descubre la vulnerabilidad por debajo de la aparente dureza, que reconoce

la bendición que se oculta detrás de la herida".

En este tiempo de conversión y de preparación a la Pascua, que el Señor transforme nuestra mirada, que nos dé los ojos nuevos de María Magdalena que alcanzaron la experiencia del Resucitado y que abra nuestros ojos como a Ignacio en Manresa para que podamos ver "todas las cosas nuevas".

Luzio Aguirre

PROGRAMACIÓN DEL CENTRO LOYOLA HASTA EL PRÓXIMO NÚMERO:

Marzo:

25 de marzo, Domingo de Ramos. Bendición de palmas y Eucaristía a las 12,30h en el Colegio Inmaculada Jesuitas

26 de marzo, lunes, Encuentro Interreligioso (colaboran CLA – MIA – Colegio Inmaculada), a las 20h en el Centro. El encuentro terminará con una bendición de los alimentos que se lleven y un ágape

29, 30 y 31 de marzo, jueves, viernes y sábado, Semana Santa:

- Charlas matinales en el Centro Loyola, a las 12h
- Oficios y Vigilia Pascual en el Colegio Inmaculada. Jueves y viernes a las 19,30h y sábado a las 22,30h

Abril:

6 de abril, viernes, se reanudan las sesiones del Taller: "El arte de asumir creativamente la edad de la jubilación" a las 12h en el Centro.



17 de abril, martes, comienza una nueva tanda del Taller de Contemplación, a las 19,30h en el Centro.

27 y 28 de abril, Cursos prematrimoniales

28 de abril, sábado por la mañana, Conferencia – taller: "Hijos e hijas de un peregrino" con Alberto Ares como ponente.

Mayo:

3 de mayo, jueves, conferencia titulada: "La realidad de la esclavitud infantil" en la que contamos con el ponente Ehsan Ullah Khan, a las 20h en el Centro Loyola.

4,5 y 6 de mayo, fin de semana, Ejercicios Espirituales (Manolo García Bonasa), en Salesianos de Campello.

- Durante todo el curso, quincenalmente, tenemos el Seminario de Teología sobre la Exhortación Apostólica "Laudato si" (coordinado por Manolo Ferrer)
- Todos los sábados a las 19h, Eucaristía en el CLA
- Todos los domingos a las 19.30h, Eucaristía sólo para jóvenes (17/30 años)