



*Queridos amigos y amigas, queridos compañeros del CLA:*

*Adviento: tiempo de esperanza, tiempo de espera.  
"Sirviendo con alegría tras el proyecto aunque haya dificultades".*

*Esta era la síntesis de la bonita introducción al Adviento que tuvimos el pasado viernes día 30 de la mano de Ramón Correcher sj.*

*Un nuevo tiempo litúrgico nos hace ponernos en camino saliendo al encuentro de Jesús. Este Jesús que viene a iluminar los espacios que necesitan de su luz y su presencia en nuestras vidas.*

*El papa en su mensaje para el adviento nos invita a un compromiso de vigilancia, mirando hacia fuera de nosotros mismos, ampliando nuestra mente y nuestro corazón para abrirnos a las necesidades de nuestros hermanos y al deseo de un mundo nuevo.*

*Es el deseo de tantos pueblos atormentados por el hambre, la injusticia y la guerra. Es el deseo de los pobres, los débiles, los abandonados. Este tiempo es oportuno para abrir nuestros corazones, para hacernos preguntas concretas sobre cómo y por quién gastamos nuestras vidas.*

*Este año, para los centros fe cultura justicia, tenemos una invitación especial a la reconciliación. El padre Arturo Sosa, superior general de la Compañía, habla de la misión que une tres dimensiones: la reconciliación con Dios, la reconciliación entre los hombres y la reconciliación con la creación. Nos presenta el reto de sentirnos colaboradores en este proceso, de discernir dónde Dios está trabajando en este momento de la historia y cómo lo hace, con el fin de ser sus instrumentos y contribuir a su Reino.*

*Como amigos y miembros de las Comunidades del Centro Loyola, hemos de buscar la justicia social porque sin ella no puede haber reconciliación, no es posible lograr una vida digna para todos. Sin justicia no seremos capaces de compartir este mundo en paz.*

*El pasado 29 de noviembre tuvimos la visita a D. Jesús, obispo de nuestra Diócesis, al que expusimos nuestro proyecto de Centro como espacio de encuentro para el diálogo entre la fe, la cultura y el trabajo por la justicia. El obispo se alegró de nuestra apertura a la ciudad de Alicante y nos animó a seguir trabajando buscando espacios de encuentro y coordinación con los diferentes sectores de la Diócesis como son el secretariado de familia y vida, la comisión fe cultura, las parroquias, los proyectos de acción social, etc. con los que estamos colaborando para crecer en un mayor servicio hacia la gente de Alicante y para todos los que se acerquen a nuestra casa.*

*Siempre es un buen momento para, como director, dar las gracias a nuestros jesuitas, compañeros de camino, a los responsables de nuestras Comunidades y a los Equipos de servicio, a todos y cada uno de*

*sus miembros y en especial a sus coordinadores que, con su labor, están dinamizando todas las actividades que dan sentido a nuestra obra.*

*Ilusionados ponemos nuestros proyectos en manos de María Inmaculada, mujer de espera y oración, con el fin de que nos ayude a fortalecer nuestra esperanza y a seguir buscando desde nuestra acción en todo amar y servir.*

*Para todos vosotros y para vuestras familias: Feliz Adviento, feliz encuentro con el Señor.*

*Un fraternal abrazo,*

*Mariano*

## **Taller de contemplación: La comunidad del silencio**

El curso pasado se inició en el Centro Loyola un "taller de contemplación" que inicialmente iba a constar de cuatro sesiones los sábados por la mañana. Posteriormente, se decidió continuar combinando algún día entre semana por espacio de una hora y sábados por la mañana con una cierta periodicidad. Si bien es cierto que, salvo en algunos casos, los participantes han ido cambiando con el tiempo, apareciendo y reapareciendo a día de hoy, y varios meses después de iniciado este nuevo curso en el Centro Loyola, el taller de contemplación sigue funcionando y cabe preguntarse ¿qué tiene este taller? ¿por qué funciona? ¿qué secretos esconde?

### *La pausa*

Vivimos en un constante ir y venir. El trabajo, los hijos, la casa, actividades de ocio, reuniones, preocupaciones, ... Muchas veces hasta podemos tener la sensación de que el día debería tener más horas para poder hacer todo lo que debemos o queremos. Nos instalamos, sin pretenderlo, en una tensión continua y el buzón de tareas pendientes parece no terminar nunca. Se nos hace necesario, e incluso anhelamos, encontrar un momento del día en el que podamos desconectar de todo, detener el tiempo. El taller de contemplación ofrece un lugar y un momento en el que poder conseguirlo.

### *El silencio*

Los ruidos del mundo parecen molestarnos cuando incrementan su intensidad, aunque parece que muchos disfrutan de estar todo el día oyendo algo a través de unos auriculares conectados a su teléfono móvil. Quizá, algunos de nosotros pudiéramos estar de acuerdo en que es necesario buscar el silencio en determinados momentos del día para encontrar un cierto equilibrio, por no hablar de los momentos de oración. Pero ¿es suficiente con acallar el ruido exterior?

El taller de contemplación nos ayuda a acallar los sonidos del exterior pero, sobre todo, los que vienen de nuestro propio interior.

"Acallar a la loca de nuestra casa", esa cabeza que no para de pensar y planear.

### *El vacío*

Permanecer en silencio durante un espacio de tiempo prolongado, acallando la influencia del ruido exterior sobre nosotros e incluso nuestro propio interior, podría asustarnos. En el fondo, quizá por eso a veces se le tiene tanto miedo al silencio, porque podría incrementar nuestra sensación de soledad. El taller de contemplación te invita a descubrir y experimentar la importancia de "vaciarlos para ser llenados".

### *El encuentro*

Al igual que un cuenco lleno no puede albergar más agua, si nuestro interior está lleno de cosas, aunque nos parezcan buenas, no podrá llenarse de la presencia de Dios. El taller de contemplación facilita, a través de un ejercicio repetido de vaciamiento interior, el encuentro con Dios, pero un encuentro en el que las palabras las pone Él.

### *La comunidad*

Hemos oído muchas veces que la fe sólo puede vivirse en comunidad e incluso que la salvación no es individual sino comunitaria. El taller de contemplación es toda una experiencia, no sólo de oración compartida, sino de sentirnos acompañados en nuestro propio silencio interior y en nuestro encuentro con Dios.

Esta ha sido nuestra experiencia en el taller de contemplación, lo que nos ha ofrecido y nos motiva a asistir siempre que podemos. Podrían decirse muchas más cosas, como que te ayuda a contemplar la naturaleza y el mundo desde otra perspectiva; como los textos tan cuidadosamente escogidos que se nos proporcionan para continuar en casa. Pero lo mejor es que lo descubráis vosotros mismos. Gracias a todos los que habéis hecho posible este taller, verdadera Comunidad de Silencio.

Joaquín y Arián



## **ADVIENTO – Noticias para la Esperanza.**

### **LA NECESIDAD DE AVANZAR HACIA MAYORES NIVELES DE ACCION CONCENTRADA EN EL MUNDO**

*Madrid, noviembre de 2018—. Setenta años después de la promulgación de la Declaración Universal de Derechos Humanos, nuevos desafíos globales plantean la urgente necesidad de avanzar hacia mayores niveles de cooperación e integración.*

Este año, la celebración del 70º aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos (proclamada el 10 de diciembre de 1948 por la Asamblea General de las Naciones Unidas en París) es motivo de reflexión y análisis, en diversos espacios y foros, sobre los grandes desafíos que aún enfrenta el mundo en la consecución del bienestar general de la humanidad.

Setenta años después de experimentar las nefastas consecuencias de dos guerras mundiales, nuevos desafíos globales plantean la urgente necesidad de avanzar hacia mayores niveles de cooperación e integración.

Uno de los espacios propicios para analizar la situación en el mundo fue el 39º período de sesiones del Consejo de Derechos Humanos — principal órgano de derechos humanos de las Naciones Unidas, integrado por 47 miembros elegidos por la Asamblea General— que se llevó a cabo en Ginebra, Suiza, del 10 al 28 de septiembre.

En el discurso de apertura, la Alta Comisionada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Sra. Michelle Bachelet, manifestó que «la cooperación entre todos los actores a través de las instituciones multilaterales puede resolver los complejos desafíos que enfrenta el mundo». «La buena gobernanza se basa en la identificación y la eliminación de las brechas en el acceso a la justicia, la dignidad y la igualdad, para que todos puedan vivir en sociedades más respetuosas y armoniosas y disfrutar de un crecimiento más dinámico y sostenible».

Durante las tres semanas del período de sesiones, participaron representantes de 150 Estados, 303 organizaciones no gubernamentales y 27 instituciones nacionales de derechos humanos. El Consejo escuchó a expertos independientes en derechos humanos, a grupos de trabajo y órganos de investigación, así como la presentación de informes sobre la situación de 50 países; aprobando los resultados del Examen Periódico Universal de 14 Estados y adoptando 23 resoluciones sobre

múltiples temas, entre ellos, la grave situación de los derechos humanos en Yemen.

La resolución adoptada por el Consejo de Derechos Humanos en su última sesión— expresó su preocupación «por las denuncias de infracciones del derecho internacional humanitario y de violaciones y conculcaciones de los derechos humanos», incluidas las denuncias de «graves restricciones del derecho a la libertad de religión o de creencias para las minorías.».

No es difícil advertir que la grave situación de los derechos humanos en el mundo evidencia la necesidad de una acción concertada por parte de los Estados y una redefinición del significado del interés nacional. Por un lado, podemos atestiguar el colapso de vetustas instituciones y sistemas que ya no responden a las necesidades más apremiantes de una humanidad en crisis y, por otro, el florecimiento de nuevas formas de pensamiento que permitirían avanzar hacia mayores niveles de interdependencia e integración.

«La imperiosa necesidad de un sistema de gobernanza global coherente que sirva a los mejores intereses de la humanidad parece ser un requisito indispensable para el progreso y bienestar general. Hace más de setenta años los primeros pasos fueron dados con la creación de la Liga de Naciones y las Naciones Unidas, habiéndose demostrado la capacidad de la humanidad para actuar de manera concertada; no obstante, en la actualidad, el mundo necesita avanzar hacia nuevos niveles de cooperación e integración, deponiendo intereses particulares o circunscritos a una sola nación», expresó Dunia Donaires, quien asistió como integrante de una de las delegaciones de Estados presente en el 39º período de sesiones del Consejo de Derechos Humanos.

## Amar & Servir

Aprendiendo, de nuevo, a vivir.

'Si crees que puedes hacer algo, tienes razón; pero si crees que no puedes, también tienes razón'.

Me sirve esta impactante (y, 'casi' cierta) frase de Henri Ford, para ver de explicarte esta novedosa e ilusionante actividad de nuestro querido 'Loyola': un Taller de nombre tan largo (el Arte de asumir creativamente el tiempo de la Jubilación) como tan sencillo su contenido: literalmente, aprender a vivir jubilosamente este tiempo de puro regalo que es la jubilación. El que suscribe no es, quizá, el alumno más adecuado porque me he incorporado al comienzo de este mismo curso; pero sí me atrevo a decir que soy uno de los más aprovechados precisamente porque aún no me he jubilado (me queda algo más de sólo un mes de trabajo, ¡ibieeee!) con lo que estoy, digamos, preparándome para ello.

Y la cosa me está interesando tan vivamente porque he podido ya comprobar que el taller es útil para aquello mismo que su título publicita: me están aportando claves muy interesantes, porque son muy vitales, para ir 'colocando las cosas en su sitio' de modo que el final de la intensa, casi agobiante a veces, vida laboral pueda dar sencillo paso a esa otra etapa vital que será la jubilación sabiendo, en lo posible 'a dónde voy y a qué' y dejando el resto en Sus manos.

Claves vitales como las que te anoto: un repaso a la historia, pero no un simple repasar datos,

lugares y personas, sino 'repensar mi historia laboral en clave de agradecimiento'; o un revisar el mundo de las relaciones, las amistades, incluso su ausencia, la soledad, partiendo de que 'para estar bien con alguien, hay que estar primero bien con uno mismo'; o también la sugerencia de un aprendizaje no tan sencillo (al menos para los puntillosos perfeccionistas, como el que esto suscribe) cual es el de 'aprender el dulce placer de hacer nada'. Y fíjate que las frases entrecomilladas han sido los, digamos, temas de otras tantas reuniones; nada que aprender, como ves: simplemente aprender, de nuevo, a vivir.

Y todo ello, al mejor estilo de la casa: una simpática y animosa pareja de 'animadores', Luzio Aguirre SJ e Isabel Escobar cuya función es animarnos a hablar no desde las ideas, sino desde la vida; y una docenilla larga de gente abierta y en búsqueda, que es la definición más precisa que creo puedo dar de mis compañeros de taller.

La soltura y veteranía de Lucio e Isabel son, ciertamente, el motor de arranque; la sencillez y sinceridad de los compañeros, esa dulce, a veces apasionada y siempre respetuosa manera de participar de todos es el mejor, quizá el único, motivo de esperar con gusto nuestra sana y sanadora reunión de los viernes. Valdría decir, por resumirlo todo, del Taller, lo que dejó dicho ya magistralmente el poeta sobre el amor: 'eso es el Taller, quien lo probó, lo sabe'.

José Manuel Martínez Román. CLA - GXL - Grupo 'Fe'



## **“Unión de ánimos”**

En CVX-España estamos inmersos en lo que llamamos el Proyecto Diakonía que tiene el objetivo de discernir y concretar qué nuevos modos de proceder y qué recursos y liderazgos comunitarios necesitamos para realizar la Misión Institucional, liderada y sostenida responsablemente por nuestra CVX-España.

Entre otros temas estamos reflexionando sobre “la unión de ánimos”. Queremos pedir disculpas por atrevernos a hablar de este tema, lo que vamos a compartir, lo hacemos desde nuestra experiencia comunitaria, lo aprendido de otros muchos y del material enviado desde CVX-España para el Proyecto Diakonía.

**Unión de ánimos y eficacia:** La unión de ánimos habla de la manera en que nos amamos y relacionamos, pero también de la forma en que juntos miramos nuestro horizonte como comunidad y de cómo respondemos estructuradamente a las llamadas que recibimos.

La misión nos reclama crecer en “común unión” tanto en valores evangélicos como en nuestro modo de proceder; aunque perseguimos la eficacia apostólica no debemos dejarnos arrastrar por valores o criterios puramente empresariales.

La eficacia nos debe remitir a preguntarnos si estamos haciendo lo que Dios espera de nosotros. También nos remite a dar respuestas rápidas, de tomar decisiones ejecutivas desde opciones ya tomadas y a la capacidad de gestionar los recursos de manera ágil y eficiente. En definitiva, cómo equilibrar que todo el mundo comparte el mismo sueño para la comunidad y la eficacia que nos permita responder fielmente a las llamadas urgentes de nuestro mundo.

**Unión de ánimos y misión:** El Amor de Dios es el vínculo principal de la unión de ánimos. Desde esta amistad en el Señor nos sentimos llamados, reunidos y enviados. Si la unión de ánimos se forma en cómo soñamos juntos la misión compartida, es en el **apoyo** concreto y en el **discernimiento** como proceso de deliberación comunitaria donde crece y se fortalece. El apoyo podrá concretarse en acciones con las que nos facilitamos la vida personal, profesional o familiar, que nos

aligeren de tareas y liberan tiempos a quiénes son enviados.

**Cuando cada miembro del cuerpo hace uso de las herramientas que favorecen el apoyo y acompañamiento, está sosteniendo por entero la misión.**

**Unión de ánimos y universalidad:** Puesto que CVX no se entiende como una comunidad, si no como un cuerpo apostólico, no es necesaria la presencia para que se dé la comunión. La presencia ayuda a la comunión, pero la distancia no la imposibilita.

Esa unión de ánimos más allá de lo local, que encarna la **universalidad de nuestra mirada y nuestra misión**, es posible pero requiere ayudas concretas. Estas podrían ser: por parte de CVX la comunicación e información; y por cada miembro el interés, atención y la escucha a la CVX, así como la disposición a participar en actividades en los niveles territorial, nacional y mundial, que nos ayuden a experimentar directamente esa unión de ánimos. Otros elementos que unen al cuerpo: compartir campos comunes de misión, dar una respuesta global, colaborar con otras comunidades cercanas o instituciones.

**Ayudas para la unión de ánimos:** San Ignacio al escribir las Constituciones, da una gran importancia a la unión de ánimos. Aunque las estructuras de CVX y la Compañía de Jesús son muy diferentes, algunas propuestas pueden sernos inspiradoras:

El amor de Dios nuestro Señor: Sólo en Dios se encuentra la fuente del amor y no hay otra cosa fuera del amor que pueda ser reconocida como factor de unión. Esta unión no como fruto de esfuerzo o voluntarismo, sino como gracia recibida de Él. El corazón y la fuente de la comunicación entre los miembros del cuerpo es una mística de amor.

La comunicación: Ignacio estableció la comunicación como base facilitadora de la unión de ánimos y en las Constituciones cita tres aspectos relacionados con la misma: existencia de un flujo de la información; estructuras que permiten la comunicación y cualidades de la persona en materia comunicativa. Hemos de preguntarnos cómo se da esta comunicación en

Nuestra comunidad. Una comunicación fluida es condición indispensable para la cohesión de una comunidad.

Discernimiento y deliberación comunitarias: Hay una condición previa para poder responder a la misión común: el cambio de sensibilidad. Ante una realidad concreta la comunidad busca tener un mismo sentir, que pueda haber concordia de pareceres y que todos los corazones latan en un mismo sentido. El propio proceso de discernimiento y deliberación es en sí mismo una manera de construir la unión de ánimos, que va cambiando mi propia sensibilidad y va construyendo la de la comunidad.

La uniformidad (o identidad común): La uniformidad en el modo de sentir podría suponer resistencia si es mal entendida. Ignacio la contempla como necesidad de que exista una identidad de cuerpo. Una identidad que determina la manera en que nos articulamos como equipos para trabajar eficazmente junto

con otros, encuadra la incidencia en fronteras específicas y delimita las colaboraciones que realizamos.

Hemos de preguntarnos si percibo esa identidad común en mi comunidad, o cuando me reúno con miembros de otras comunidades. Y hasta qué punto esa uniformidad nos puede ayudar a crecer en la misión, y es posible cultivarla respetando los carismas individuales de cada uno.

Queremos acabar con este párrafo **“La unión de ánimos es punto de partida y de llegada del discernimiento en común. Partimos de la unión y pertenencia a un cuerpo, imperfecta pero suficiente y deberíamos llegar al final no sólo no fracturando el cuerpo, sino más unidos”**

(Toni Catalá sj “Disposiciones personales ante el discernimiento comunitario)

Amparo Gálvez (CVX Tiberiades)



## **TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL**

El taller de crecimiento personal en nuestras relaciones, ha sido un itinerario que nos ha enseñado a poder comunicarnos y relacionarnos a tres niveles: conmigo mismo, con la pareja y con el grupo, respondiendo a las preguntas vitales de ¿Quién soy? ¿A dónde voy? ¿Con quién voy?.

Han sido cuatro sesiones, más prácticas que teóricas, para profundizar en nuestras necesidades de afecto o valoración en las relaciones, haciéndonos reflexionar si lo que buscamos es amor o reconocimiento; en nuestra sabiduría interior, para poder crecer y conquistar nuestra libertad, pues aunque no somos libres para elegir lo que nos acontece en la vida, si lo somos para elegir la respuesta que queramos dar a eso que nos pasa (inteligencia emocional); en la escucha de nuestro mundo emocional, identificando los sentimientos y emociones que articulan nuestras relaciones (inteligencia intrapersonal); en la calidad de nuestras relaciones y comunicación (inteligencia interpersonal); y en algunas de las emociones esenciales, como el miedo o la alegría.

Nos ha ofrecido herramientas para poder reconocer y poner nombre a nuestros sentimientos, aprender a gestionarlos, llegando al equilibrio desde nuestro centro y desde ahí, relacionarnos constructivamente. Partiendo de nuestra transformación personal, transformar y mejorar la calidad de nuestras relaciones desde el respeto, la acogida y la escucha y en última instancia, así también llegar a transformar

nuestra realidad. Nos han guiado a ese encuentro personal, para poder salir al encuentro del otro.

Ha sido un espacio para compartir reflexiones profundas, dialogar, exteriorizar nuestros sentimientos, vaciando lo negativo y valorando lo positivo, perdiendo el miedo a verse y a ver al otro, a expresarse y escuchar como se expresa el otro y aceptar tanto la propia limitación y vulnerabilidad como la ajena y en ambos casos, sin juzgarnos.

Quiero transmitir mi más sincero agradecimiento a Luzio Aguirre SJ, y a Marina Blasco por su esfuerzo y dedicación en este taller, acompañándonos, guiándonos y mostrándonos el camino hacia ese territorio tan apasionante como es el profundizar en el conocimiento del ser humano.

Mirar hacia dentro siempre es un viaje sorprendente, gratificante y esperanzador. Sorprendente, al explorar, descubrir y conocer de ti, esa parte que ignorabas o has querido ignorar y que te lleva a encontrarte con tu verdad.

Gratificante, al poder alcanzar la paz que se siente cuando sabes quién eres, te aceptas y te quieres y desde ahí, y al mismo nivel, reconoces, aceptas y amas a tu pareja o a tu prójimo.

Esperanzador, por permitir verme y verte con la mirada de la comprensión, el amor y la confianza en el ser humano.

## ORACIÓN-MEDITACIÓN INTERRELIGIOSA

El pasado miércoles 28 de Noviembre, a iniciativa de la Mesa Interreligiosa de Alicante (MIA) en la que participa nuestro Centro Loyola junto a diferentes tradiciones religiosas, realizamos un Encuentro de Oración y Meditación sobre la Hospitalidad como forma de Vida....

Nos decían en la presentación del encuentro que, la oración, esta palabra, presente en todas las religiones, pero con formatos muy diversos, se refiere a la relación de los humanos con la divinidad o ente superior para implorar su favor, adorar o dar gracias.

...Somos conscientes de estar viviendo en la MIA algo nuevo en el terreno espiritual, con importantes implicaciones en el ámbito social, cultural y religioso, y que consideramos necesario compartir con el conjunto de la ciudadanía, con la esperanza de que, juntos con todos ustedes, estaremos haciendo una aportación significativa a la paz y a la sostenibilidad del Mundo que compartimos.

### ¿Por qué orar sobre LA HOSPITALIDAD COMO FORMA DE VIDA?

Entendemos la Hospitalidad como un modo de Convivencia en un espacio en el que todos, desde la diversidad, nos sintamos en "nuestra casa"

Interaccionando, modificando nuestros planteamientos, nuestra mirada, construyendo un mundo diferente.

Para ser hospitalario sería bueno desarrollar una serie de cualidades como: La Generosidad, El Amor, El Desprendimiento, El Servicio, La Afabilidad...

El formato del encuentro consistió en ir leyendo textos breves, de diferentes espiritualidades que nos ayudasen a orar-meditar sobre LA HOSPITALIDAD COMO FORMA DE VIDA y, a continuación, en un espacio abierto y participativo, compartimos de manera espontánea nuestra oración.

Os transcribimos algunos de los textos utilizados....

- *Las cualidades de cortesía, afabilidad y gratitud que deben impregnar la conducta*

*de ambos, anfitriones y huéspedes, han sido etiquetadas como anticuadas o fuera de moda y, han sido en la mayor parte olvidadas. Las definiciones de los roles y el huésped han llegado a ser confusas. Desde que la hospitalidad puede reflejar los atributos de Dios tan resplandecientemente, los bahá'ís deben de reexaminar su verdadera naturaleza y esforzarse para distinguirse ellos mismos en esta forma de servicio. (Escrito Bahá'í)*

- *En el evangelio de Marta y María, vemos claramente las dos actitudes ante la hospitalidad. María, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Marta, en cambio se atareaba con los muchos quehaceres del servicio.*

*Marta le dice a Jesús, Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en la tarea? Dile que me ayude. El Señor le contestó: Marta, Marta, andas inquieta y preocupada por muchas cosas, cuando en realidad una sola es necesaria. María ha escogido la mejor parte, y nadie se la quitará. (Lc 10, 38-42)*

*El Papa, refiriéndose a este evangelio dijo: La hospitalidad aparece verdaderamente como una virtud humana y cristiana, una virtud que, en el mundo de hoy, está en riesgo de ser descuidada.*

*Faltan instituciones para acoger a los extranjeros, marginados, excluidos de encontrar cualquier puesto disponible y escucharlo.*

*En la propia casa, entre los propios familiares, buscan más fácilmente servicios y cuidados diversos, antes que escucha y acogida como persona, con su historia, con su corazón rico de sentimientos y pensamientos, para que así pueda sentirse realmente en familia.*

- *Rinde homenaje a Dios... y sé bueno con tus padres y tus parientes, con los huérfanos, con los necesitados y con tus vecinos que son parientes tuyos, con los vecinos que te son extraños, y con el amigo que está a tu lado, con el viajero,*



## Amar & Servir

- *con tus sirvientes y con tus subordinados.  
Corán 4:36*

- *Me voy a preocupar por los demás y de mí mismo, presentaré atención y seré amable con las personas y las cosas por la que me intereso. Seré hospitalario. En todo lo que hago, pondré lo mejor de mí mismo.*

*Os hemos creado de un árbol y hemos hecho que seáis como las hojas y los frutos del mismo árbol, para que podáis quizás convertirlos en fuente de consuelo unos para otros. (Escrito Bahá'í)*

- Que vuestro amor no sea una farsa... Amaos de verdad unos a otros como hermanos... Vivid alegres por la esperanza, sed pacientes... y perseverantes en la oración. Compartid las necesidades, PRACTICAD LA HOSPITALIDAD... Alegraos con los que se alegran, llorad con los que lloran. Vivid en armonía unos con otros y no seáis altivos, antes bien poneos a nivel de los sencillos. Y no seáis autosuficientes. (Rom 12, 9-16)

¿Qué significa hospitalidad? ¿En qué forma podemos hoy ejercer el ministerio de hospitalidad? Como lo explica Christine D. Pohl: la hospitalidad es una virtud que florece a medida que se

práctica, es un ejercicio que brinda acogida, seguridad, confort, respeto, aceptación y amistad.

En el proceso de practicar la hospitalidad, la transformación toma lugar en nuestros invitados, en nosotros como hospedadores y en toda la comunidad como participante de esta gracia. En el proceso de hospitalidad, el extranjero (invitado) es bienvenido dentro de un ambiente seguro, personal y confortable; un lugar de respeto, aceptación y amistad. Otra vez, la hospitalidad es un talento y un don, pero también es una práctica que florece a medida que la practicamos.

Ricardo Gómez Pinto - Profesor del Seminario Bíblico de Colombia - Fundación Universitaria  
Para la meditación:

¿Por qué tenemos que practicar la hospitalidad?

¿Cómo lo voy a hacer?

¿Cómo lo vamos a hacer en nuestras comunidades?

Vivimos y compartimos todos los asistentes una preciosa experiencia como todas las que venimos realizando con la MIA...

Hasta la próxima  
Pedro Morales

## ADVIENTO – TIEMPO DE ESPERANZA

Solemos hablar del Adviento como tiempo de la esperanza. De hecho el título del retiro se escribió equivocadamente como “crecemos en la esperanza”, cuando lo que debía decir era “crecemos en la espera”.

La esperanza tiene buena prensa, nos gusta y nos ilusiona. La espera nos resulta mucho más tediosa. Necesitamos descubrir que la espera es tiempo de Dios, tiempo para crecer. El Papa Francisco nos lo recordaba con estas palabras: Una llamada inesperada, un imprevisto, una conversación, el madrugón para ir al trabajo, el atasco correspondiente o el autobús que se me escapa, ese que se cuele en la cola del cajero cuando más prisa tengo, son ocasiones preciosas para un ofrecimiento o un momento de oración, un acto de amor o de acción de gracias, un acto de fe en Dios, una pequeña renuncia o mortificación...

Las salas de espera están llenas de sillas para hacer más llevadera la espera. Os invito a recorrer nuestro adviento con el símbolo de varias sillas.

1. El primer domingo de adviento nos habla de espera: “llegan días... en aquellos días...”. Esperar y estar atentos. Por eso el símbolo que propongo es una silla de ruedas. Aparecen las dificultades en la vida... hay que esperar... nos hemos de dejar conducir... Aunque no nos guste en ocasiones hemos de esperar... “El camino de la santidad es una fuente de paz y de gozo que nos regala el Espíritu, pero al mismo tiempo requiere que estemos «con las lámparas encendidas» (Lc 12,35) y permanezcamos atentos...” (GE 164)

2. Las lecturas del segundo domingo nos hablan de ilusión, de sueño...: “El que ha inaugurado... llevará adelante...”. Tenemos un proyecto, un sueño que nos gustaría alcanzar. El sueño de Dios sobre

nuestras vidas. Lo represento con un sillón confortable (de esos que dan masaje y todo) o un balancín cómodo. Tenemos una ilusión que nos permite avanzar cada día y esperar... porque merece la pena. “«Cada uno por su camino», dice el Concilio. Entonces... Lo que interesa es que cada creyente discierna su propio camino y saque a la luz lo mejor de sí, aquello tan personal que Dios ha puesto en él...” (GE 11)

3. El tercer domingo es el domingo de la alegría. Porque creemos, confiamos en el proyecto, estamos alegres, aunque haya dificultades. Lo he querido expresar con un columpio, que creo es la silla de la alegría (aunque a veces sea incómoda). Nuestra alegría es la alegría del Señor: “Él se goza y se complace en ti, te ama y se alegra...” “«Ordinariamente la alegría cristiana está acompañada del sentido del humor... El mal humor no es un signo de santidad... a veces la tristeza tiene que ver con la ingratitud, con estar tan encerrado en sí mismo que uno se vuelve incapaz de reconocer los regalos de Dios.” (GE 126)

4. El cuarto domingo nos habla del servicio, de la preocupación por el otro, de salir de uno mismo... Es el Evangelio de la visitación de María. Por eso el símbolo es dejar la silla, ceder el asiento. Necesitamos, como María, vivir en servicio a los demás. «El Señor lo pide todo, y lo que ofrece es la verdadera vida, la felicidad para la cual fuimos creados. Él nos quiere santos y no espera que nos conformemos con una existencia mediocre, aguada, licuada... Nos invita a gastar nuestra vida en su servicio. Aferrados a él nos animamos a poner todos nuestros carismas al servicio de los otros. (GE 1)

Sirviendo, con alegría, tras el proyecto, aunque haya dificultades.

**RECOMENDACIONES DE LECTURAS (O PELÍCULAS) PARA ESTE TRIMESTRE**



**LA ERA DEL DESÁNIMO.** Una lectura creyente desde la filosofía y teología. Varios autores. Ed. Cristianisme i Justícia 2018.



Película: **"Una bolsa de canicas"**. En tiempo de Adviento, como decía Ramón Correcher "Crecemos en la espera", pues esta película es un ejemplo de una espera activa. Se trata de una familia judía que, ante la imposibilidad de mantenerse a salvo, se separa... El director es Christian Duguay.



## **PROGRAMACIÓN SEGUNDO TRIMESTRE**

### **Enero**

- **Martes 8:** Taller de Contemplación. 19:30 a 20.30 h. *Luzio Aguirre sj y Marta Leyda.*
- **Viernes 11:** Taller "El arte de asumir creativamente la edad de jubilación". 11:30 a 13:30 h. Luzio Aguirre e Isabel Escobar.
- **Jueves 24:** Charla "Ser cristiano en la Europa actual"  
Toni Catalá sj 20:00 h.
- **Martes 29:** Taller "Mirada cristiana a los pobres"  
Patricia Merín 19:00 h.

### **Febrero**

Continuación de talleres y seminarios según programa.

### **Marzo**

- **Viernes 1:** El Reloj de la Familia en colaboración con el Secretariado de familia y vida de la Diócesis.  
Colegio Inmaculada 20:00 h.
- **Miércoles 6:** Celebración de la Eucaristía con imposición de la ceniza.
- **Sábado 9:** Encuentro de Cuaresma. Charla de Domingo García, sacerdote. 17:30 h.  
Celebración de la Reconciliación y Eucaristía. Luzio Aguirre sj y Oscar Fuentes sj

### **Abril**

- **Jueves 4:** Ciclo referentes de sentido "Religión y feminismo"  
Yayoo herrero y Lucía Ramón. UA 20:15 h.
- **Fin de semana 4-7:** Retiro en clave de Ejercicios. Introducción 2ª semana. Ramón Correcher sj y Encarna Rico, cvx.
- **Fecha a determinar** Mesa redonda "Política ¿y a mi qué?"
- **Triduo Pascual 18, 19 y 20:** Charlas antes de las celebraciones litúrgicas. Ramón Correcher. Jueves y Viernes Santo a las 18:00 h. Sábado 20:00 h.